



NAYANA YOGA

Energy and Spirit

CEREMONIA DE FUEGO: AGNI YAGNA



En fechas claves del año, sobre todo los equinoccios y los solsticios, realizamos un rito con fuego en nuestra finca; para los que sienten el impulso de alinearse y aprovechar del portal para la purificación y transformación.

Honrando la sabiduría de nuestros ancestros, realizamos esta ceremonia en el reconocimiento de encontrarnos en un momento clave bajo los astros.

Este ritual, sigue pasos heredados por la tradición de la India. Se llama Yagna o en otras tradiciones Homa o Havan. Harmony ha recibido la iniciación en la práctica de este rito, por un maestro de la India llamado Raj Kumar Baswar hace 12 años. Es un honor, además de una responsabilidad que asume con

reverencia, compartir este espacio con todos los que tengan el impulso o la necesidad de acercarse.

Usamos madera, aceite, hierbas, alimento y mantra para unificar el fuego con la energía solar.

Un portal que nos permite liberarnos de lo que esta última época nos ha traído - que en este caso no es baladí - y caminar purificados y confiados hacia la nueva estación y el misterio.

El fuego limpia y además confiere un poder de voluntad.

¡Eres bienvenid@!

Programa orientativo (el horario cambia según el estación del año)

1. Comenzamos preparando en espacio entre tod@s

Tareas:

- a) Preparando las flores, picando las hierbas, apilando la leña.
- b) Pintando el kunda (el lugar donde hacemos el fuego sagrado)

2. La ceremonia:

El **círculo sagrado** donde se encuentra el kunda, tiene 4 puertas de entrada alineados con las 4 direcciones. Una vez que pasas, pedimos silencio antes de comenzar la ceremonia.

Puedes sentarte en el suelo sobre un asan rojo que ofrecemos. Si estamos en época de frío o humedad aconsejamos traer adicionalmente una esterilla impermeable. Si necesitas puedes pedirnos una silla; en este caso los pies se colocan sobre el asan rojo.

Por respeto, no dirigimos las plantas de los pies hacia el kunda. Si necesitamos movernos en el círculo, respetamos la dirección horaria.

Alimentamos la boca de la madre tierra con alimentos, mantras antiguos y nuestra intención colectiva, para transformarla en un fuego sagrado capaz de quemar nuestras impurezas y traer una energía que reafirme nuestros propósitos.

Mantras que usaremos: Por si quieres familiarizarte previamente (facilitamos una grabación en audio).

SHANTI PAT

asato maa sad gamaya /
tamaso maa jyotir gamaya/
mrityor maa amritam gamaya

*

Sarveshaam svastir bhavatu /
Sarveshaam shaantir bhavatu /
Sarveshaam puurnam bhavatu/
Sarveshaam mangalam bhavatu/
Lokaah samastaah sukhino bhanvantu

*

om tryambakam yajaamahe
sugandhimpush tivardhanam
urvaa rukamivabandhanaat
mrityor mukshii yamaamritaat

Para encender el fuego:

OM AGNIR JOYTIR JOYTI SURYA SWAHA

“Reunimos la luz de este fuego con la luz del sol”.

Para el cierre:

Yani kani cha papani
Janmantara kritani cha
Tani tani vinashyanti
Pradakshina pade pade
OM SHANTI SHANTI SHANTI

*Compartir este espacio es un acto respetuoso y sanador, para cada uno de nosotros como individuos y para el grupo como representación de la totalidad.

*Una vez que los pasos del rito hayan terminado habrá una oportunidad para ofrecer algo propio, desde un objeto que quieres ofrecer al fuego, a unas palabras, una canción una propuesta con corazón. Instrumentos están bienvenidos.

3. Después

*Tras el cierre se puede quedar en modo contemplativo alrededor del fuego hasta que se apague. No se añade más leña y nos sostenemos en una vibración sagrada y respetuosa.

*Si quieres socializar, habrá una posibilidad de tomar algo y conversar fuera del círculo.

*El día después, puedes recoger o reservar un sobrecito de *vibhuti* (ceniza sagrada) para aplicar a tu frente para tus meditaciones posteriores.

Detalles prácticos:

Ropa y calzado de campo, con algo de abrigo por si refresca por la noche en invierno.

Preferiblemente vestirse de color ROJO.

Algo para sentarte en el suelo durante la ceremonia del fuego / silla plegable de camping.

Si hay algo que quieres ofrecer al fuego (físicamente o simbólicamente) puedes prepararlo; por ejemplo: algo escrito en papel, cartas antiguas... No dudes en preguntarnos si tienes dudas.

Vuestros instrumentos, palabras, canciones y presencia son bienvenidas.

La aportación económica- *Dakshina*

Se abona en efectivo antes del comienzo de la actividad a Jorge. El importe varia en función de tus posibilidades (pago proporcional a tus ingresos):

10€ Básico (mi economía es limitada)

20€ Justo (me siento cómoda aportando el precio justo para esta actividad)

30€ Generoso (mi contribución suplementa lo que otros no pueden llegar a ofrecer)

¿Donde?

Si es la primera vez que vienes te indicamos que la finca se encuentra entre Ramacastañas y Arenas de San Pedro, en Ávila. Te pasamos las direcciones precisas por WhatsApp.

Parking

Según entras en nuestra parcela, la zona para aparcar los coches queda a la

derecha del camino. Puedes aparcar entre los olivos y caminar por el camino. La primera construcción que encuentras a la derecha es Sala Kailash. Será nuestro punto de encuentro.

Os esperamos con cariño y con ganas de sentirnos en tribu, en Sangha...

lokaah Samastaah Sukhino Bhanvantu

Harmony & Jorge 647824770 / 658863502