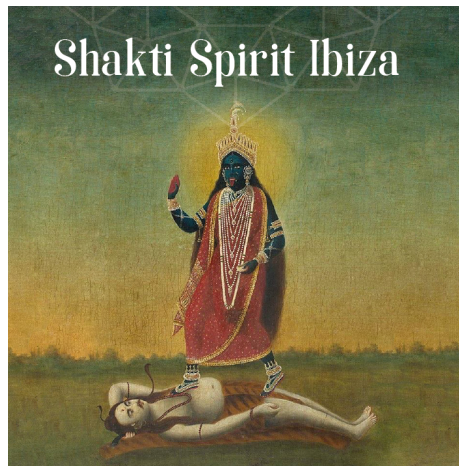




SHAKTI SPIRIT IBIZA 2025

✨ Una Jornada Divina ✨

Tras la experiencia tan hermosa de septiembre, volvemos a encontrarnos para vivir un **retiro de un día en plena naturaleza en Salinas**.
(Esta vez no contaremos con las instalaciones de La Curandera por falta de disponibilidad).

Nueva fecha: **Domingo 12 de octubre**

Programa

08:00 – 13:00

Encuentro a las 8h en el parking frente a La Curandera

- Caminamos en silencio por la playa hasta un lugar recogido para nuestro trabajo sagrado.
- Realizaremos una Puja (rito) marina al amanecer y practicamos pranayama junto al mar, respirando el aire con salitre que purifica cuerpo y mente.
- Si hace calor o por números de asistentes iremos a un claro en el bosque para hacer una práctica de Tantra Yoga: asanas, mudras, mantras y Devi Kriya dedicados a la Diosa. (si estamos a gusto en la playa la clase se realizará en situ)

13:00 – 15:30

- Picnic compartido (cada una puede traer algo para aportar).
- Tiempo de siesta, baño y convivencia en comunidad.

16:00 – 20:00

- Taller de Arquetipos Femeninos con construcción de un yantra grande.
- Enseñanza sobre la luz y la sombra del arquetipo elegido y como se expresa en nuestras vidas.

- Mantra + mudra con el yantra.
- Sesión de Breathwork
- Comunicación celestial para la diosa y consejos para continuar solas.

20:00

- Caminar de vuelta al parking
- Opción de cenar juntas (no incluido en el precio).

Temario

En esta inmersión intensiva nos adentraremos en la energía de uno de los **10 arquetipos femeninos del Tantra**, que se revelará unos días antes, cuando la constelación grupal esté formada.

- **Tantra Yoga:** a través de asanas, mudras, mantras y pranayama abriremos el cuerpo como templo y la respiración como ofrenda.
- **Charla inspiradora:** exploraremos el arte de divinizar la sombra, descubriendo cómo los símbolos de la Diosa y la actitud devocional transforman lo oculto en fuente de sabiduría.
- **Yantra y meditación:** contemplaremos y habitaremos la geometría sagrada como espejo de lo divino en nosotras. Crearemos un yantra juntas.
- **Mudra:** gestos sagrados para profundizar en la conexión con la simbología de la Diosa.
- **Breathwork:** una práctica sobre un tema específico relacionado con el arquetipo, que nos invita a atravesar velos, liberar lo retenido y abrirnos a la claridad que emerge cuando respiramos profundamente.

Aportación y métodos de pago:

- Retiro completo (8 horas): 90 € (80€ si traes una amig@)
- Solamente puedes asistir por la mañana o por la tarde: 60€
- Si quieres recibir una sesión individual con Harmony durante su estancia en la isla puedes solicitar cita con ella. Precio 90 mins 90€.

PAGO previo:

Por Bizum al siguiente número: 658863502

Por WIZE: <https://wise.com/pay/me/harmonyh10>

✨ Al final del retiro, las participantes tendrán la posibilidad de informarse sobre las próximas formaciones y caminos de profundización con Harmony en persona y online.

Sobre Harmony

Harmony es bilingüe (inglés y español), psicóloga y fundadora de Nayana Yoga (2009). Formadora de Tantra Yoga, meditación y Breathwork, dirige su escuela con sede en la Sierra de Gredos, desde donde organiza retiros, formaciones y experiencias transformadoras en España y online.

Leer más:

www.nayanayoga.com / www.parentesisvital.com

*Cita del **Devi Suktam**, del Rig Veda:*

*"Yo soy la Rāstrī — la reina del reino, el poder soberano del pueblo. Reúno las riquezas del mundo.
Yo soy la sabia — la primera entre las dignas de adoración.
Los mismos dioses me colocaron en muchos lugares.
Habito en muchos hogares, en muchos corazones, en muchas verdades."*

-Jai Shakti Maa-